

TRAMPOLINE 2017-18

1 Entraînement / semaine

	Secteur	Année	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Ecole baby trampo	Mixte	2011 à 2013						11h15-12h30
Ecole poussins	Mixte	2008 à 2010		17h00-18h15				
Loisirs primaire	Mixte	2004 à 2007		18h15-19h30				
Loisirs ados	Mixte	2004 et avant		19h30-21h00				

COMPETITION : 2 Entraînements et plus / semaine

Perf 1	Mixte				14h30-16h00			10h00-11h30
Perf 2	Mixte		17h00-19h00		16h00-18h00		17h00-19h00	
Perf 3	Mixte		19h00-21h00		18h00-20h30		19h00-21h00	

