



Questionnaire de Santé 2021- 2022

en remplacement éventuel d'un certificat médical

Questionnaire de santé pour adhérent majeur

L'adhérent majeur répond aux questions suivantes par oui ou par non et engage sa seule responsabilité.

Durant les 12 derniers mois :	OUI	NON
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque ou inexplicquée ?		
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé , avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception, désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour :		
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, ...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

→ Si vous avez répondu NON à toutes les questions, nous fournir l'attestation ci après complétée.

→ Si vous avez répondu OUI à une question, nous fournir un certificat médical daté de moins de 3 mois, avec mention « en compétition » si concerné.

✂ -----



Attestation Santé 2021-2022

pour majeur

Je soussigné, Nom Prénom

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à ma demande d'adhésion du Club de l'US Liffre section Gym Trampo pour la saison 2021-2022 et atteste avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait à le/...../.....

Signature