US Liffré
GYM TRAMPO

Questionnaire de Santé 2023 - 2024

en remplacement éventuel d'un certificat médical

Questionnaire de santé pour adhérent mineur

L'adhérent mineur, s'il en est capable, répond aux questions suivantes par oui ou par non, sous la responsabilité des parents ou de la personne exerçant l'autorité parentale. (Questionnaire modèle proposé par notre Fédération)

Depuis l'année dernière	**OUI**	**NON**
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré (e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Depuis plus de 2 semaines		
Te sens-tu très fatigué (e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11-13 ans et entre 15-16 ans.)		

→ Si vous avez répondu **NON à toutes les questions**, nous fournir **l'attestation de santé** ci-après complétée. Le questionnaire de santé est à votre discrétion, seule l'attestation peut nous être communiquée.

→ Si vous avez répondu **OUI à une question**, nous fournir **un certificat médical daté de moins de 3 mois**, avec mention « en compétition » si l'enfant est concerné.

✂ ----------

Attestation Santé 2023 - 2024

pour mineur

Je soussigné, Nom …….. Prénom ……..

Représentant légal de l'enfant, Nom …….. Prénom ……..

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à la demande d'adhésion du Club de l'US Liffré section Gym Trampo pour la saison 2023-2024 et atteste avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait à …… le ……/……/……. Signature