



PROTOCOLE SANITAIRE

Reprise des entraînements en salle spécialisée

USL Gym Trampo

A partir du lundi 15 juin, les équipements sportifs de l'ensemble du territoire ont eu la possibilité de rouvrir leurs portes au public. Cette réouverture doit naturellement se conformer aux protocoles sanitaires édictés par le Gouvernement et faire respecter la distanciation physique spécifique aux activités sportives.

Les outils règlementaires ayant permis l'élaboration de notre protocole club sont les suivants :

- *Le guide de recommandations des équipements sportifs, sites et espaces de pratiques sportives. Ministère des sports*
- *Le guide d'accompagnement de reprise des activités sportives. Ministère des sports*
- *Le Décret 2020-663 du 31 mai 2020 dans sa version consolidée du 22 juin 2020. Journal Officiel*
- *Le plan de relance de la Fédération Française de Gymnastique du 30/06/2020. FFGym*
- *Le Protocole d'hygiène proposé par la Fédération Française de Gymnastique. FFGym*
- *Les conseils de mise en pratique du déconfinement reçu du Comité Régional de Gymnastique. FFGym Bretagne*

Si le nombre total de mineurs n'est pas restreint, pour tenir compte du respect de la distanciation physique et des gestes barrières, des groupes de maximum 12 gymnastes et un ou deux encadrants seront constitués.

Au vu de l'espace disponible, 4 groupes au maximum seront accueillis, avec une limite à 48 gymnastes présents.

Les groupes (et/ou sous-groupes) constitués seront fixes pour toute la durée de la période d'accueil pour limiter le brassage des gymnastes. En outre les contacts entre les groupes dans les activités comme dans les déplacements seront proscrits.

CONDITIONS DE REPRISE et ENGAGEMENT

Les gymnastes devront :

- Etre exemptes de tout signe infectieux pour elles-mêmes et les personnes de leur entourage
- Se présenter lors des premiers entraînements munis de la « Déclaration de consentement » signée
- Respecter le protocole et les gestes barrières lors des entraînements mais aussi dans leur vie quotidienne
- Arriver et repartir du site en tenue d'entraînement
- Porter un masque si âgé de 11ans et plus
- Nettoyer leurs affaires d'entraînements entre chaque séance

Chaque gymnaste se munira :

- Une paire de basket
- Une ou plusieurs bouteilles d'eau (prévoir quantité suffisante)
- Une paire de chaussettes propres
- Une serviette
- Un sac pour tout ranger

Les parents des gymnastes devront :

- Sensibiliser leur enfant au protocole
- Déposer leur enfant à la porte, l'accès à la salle ne sera pas autorisé (en cas d'accès exceptionnel, ils devront être munis de masques)
- Informer l'entraîneur si leur enfant présente tout symptôme et ne pas le présenter à l'entraînement

Les entraîneurs devront :

- Porter un masque dans toutes les situations d'interaction avec les gymnastes
- Informer et sensibiliser les gymnastes quant à la mise en place du protocole
- Mettre en place le protocole, les gestes barrières et organiser les entraînements de manière à respecter la distanciation physique
- Mettre à disposition des gymnastes le gel hydro alcoolique et les lingettes
- Informer les familles en cas d'apparition des symptômes et annuler les entraînements du groupe concerné jusqu'à confirmation de résultats négatifs au test
- Mettre en place une fiche de présence quotidienne

La section gymnastique de l'Union Sportive Liffréenne devra :

- Informer les responsables légaux des gymnastes des modalités d'organisation de l'accueil (constitution des groupes, protocole sanitaire, ...)
- Transmettre la « Déclaration de consentement » aux familles concernées
- Fournir les équipements de protection, masques, gels, lingettes aux salariées et entraîneurs bénévoles pour eux-mêmes et pour les groupes encadrés
- Fournir des sachets individuels pour l'utilisation de magnésie

AMENAGEMENTS DES LOCAUX, UTILISATION DU MATERIEL ET DES AGRES**Locaux :**

- Marquage au sol réalisé devant l'accueil de manière à inciter parents et enfants à respecter la distanciation physique
- Pas d'accès aux vestiaires, aux douches
- Après chaque passage aux toilettes, un nettoyage devra être réalisé avec les lingettes désinfectantes personnelles
- Mise en place d'un sens de circulation matérialisé par des panneaux : entrée des gymnastes par la porte principale côté rue Pierre de Coubertin, sortie par la porte côté terrain stabilisé.
- Les fenêtres extérieures seront ouvertes le plus fréquemment possible pour augmenter la circulation de l'air

Matériel et agrès :

- Mise en place de zones de pratiques. Chaque groupe pratique à l'intérieur de sa zone. A chaque changement une désinfection sera pratiquée.
- Matériel pédagogique à usage collectif nettoyé entre chaque utilisation par un groupe
- Matériel pédagogique à usage individuel nettoyé en fin d'entraînement
- Sachets nominatifs pour la magnésie

Agrès	Aménagements
Praticable, piste et fosse	Désinfection des pieds et mains au gel hydro alcoolique. Autant que possible les pieds sont couverts par des chaussettes ou des chaussons de gym
Saut	Désinfection de la table de saut entre chaque passage de groupe (pulvérisation désinfectant) Désinfection des pieds et mains au gel hydroalcoolique
Barres	Nettoyage après chaque utilisation de groupe avec des lingettes et de la solution hydro alcoolique en vaporisation
Poutre	Nettoyage après chaque utilisation de groupe par pulvérisation
Trampoline	Usage de chaussettes propres réservées à cette utilisation

PROTOCOLE DE PRISE EN CHARGE ET DEROULEMENT DE LA SEANCE**Tenue d'entraînement et affaires personnelles :**

- Les gymnastes devront arriver en tenue d'entraînement
- Chaque tenue sera lavée après chaque entraînement (privilégier des matières pouvant supporter la température de lavage → short en coton et brassière / débardeur)
- Seuls les maniques, sangles, poignets, basket et gourde pourront être amenés dans les zones de pratique, le reste des affaires devra rester dans la zone prévue à cet effet (siège nominatif dans les gradins)

Prise en charge des gymnastes à leur arrivée sur site :

- Attente à la porte côté rue en maintenant la distanciation de 2 mètres entre les gymnastes
- Accueil par l'entraîneur
- Lavage des mains au gel hydroalcoolique
- Dépôt des affaires dans la zone prévue à cet effet. Il sera nécessaire de respecter le sens de circulation (entrée et sortie des gradins matérialisés par des panneaux)

Déroulement de la séance :

- Echauffement en intérieur ou en extérieur

- Répartition des gymnastes dans les zones de pratiques (cf. schéma)
- Les gymnastes se laveront les mains et les pieds à chaque changement de zones de pratique
- Dès que possible, les entraînements se feront en chaussettes
- En fin de séance l'entraîneur regroupe les gymnastes et les présente aux parents au niveau de la porte côté terrain stabilisé.

Repas (s'il y a lieu) :

- Le repas devra être apporté par la gymnaste et sera mangé en extérieur avec son groupe en respectant les distances
- Un lavage des mains sera effectué avant et après le repas

Fin de séance :

- En fin d'utilisation d'un agrès ou matériel pédagogique, les entraîneurs devront nettoyer ces derniers
- Chaque gymnaste récupère ses affaires personnelles
- Sortie du site avec le masque pour les gymnastes âgées de 11ans et plus.

Entre les séances :

- Nettoyage par l'entraîneur des agrès qui n'auraient pas été désinfectés au passage précédent ainsi que des sanitaires.

Particularité lié aux parades de l'entraîneur :

- Les parades seront limitées au minimum pour éviter les contacts
- Si une parade est nécessaire, l'entraîneur portera un masque, se désinfectera les mains avant et après chaque groupe de gymnastes.

Plan des zones et de circulation :

